

“KIETOSIOS” DIRBTUVĖS

Bendravimas ir aljansas su pacientais: problemos ir jų sprendimai

LSMU Elgesio medicinos klinikos docentas, dr. Julius Neverauskas.

Praktinių dirbtuvių dalyviai gaus žinių ir įgūdžių kaip bendrauti įvykus medicininei klaidai, kaip pranešti blogą žinią, kaip bendrauti su pacientu, esant stiprioms neigatyvioms emocijoms, sunkiai sergančiais pacientais ir jų artimaisiais, kaip išspręsti konfliktines situacijas.



Bendradarbiavimo neuroanatomija arba medikų grupės transformacija į medikų komandą - Kas? Kaip? Kodėl?

Doc. dr. Kęstutis Skauminas, gydytojas neurochirurgas, sertifikuotas koučingo specialistas

Praktikumo metu bus ieškoma atsakymų, kaip grupę medikų paversti komanda bei aptariami veiksmingi būdai, kaip tobulinti bendravimo ir konfliktų sprendimo įgūdžius kolektyve.



Sveikatos sektoriaus pertvarka pagal pacientų poreikius

Rytis Kalinauskas, sveikatos sektoriaus analitikas, medicinos gydytojas, sveikatos vadybos magistras Didžiojoje Britanijoje.

Dirbtuvių teorinėje dalyje bus pristatytas sveikatos sektoriaus rekonfigūracijos procesas nuo A iki Z. Praktinėje dalyje numatoma simuliacija, kurios metu kartu su dalyviais bus bandoma įsijausti į tam tikrus vaidmenis ir rekonfigūruoti tariamą Lietuvos regiono struktūrą į atitinkančių pacientų poreikius.



Kodėl svarbu bendrauti su pacientu?

Doc. Auksė Domeikienė, Šeimos medicinos gydytoja, LSMU šeimos medicinos klinikos docentė, Studentės Austė Bandzaitė ir Gailė Damulevičiūtė



Dirbtuvėse diskutuosime apie pacientų ir gydytojų poreikius šiuolaikinėje sveikatos priežiūros sistemoje. Ieškosime atsakymų į klausimą „Kodėl svarbu bendrauti su pacientu?“. Konsultuosime pacientus ir ieškosime būdų, kurie padėtų mums susikalbėti ir bendradarbiauti su pacientais.

“MINKŠTOSIOS” DIRBTUVĖS

Psichodrama

Vida Lipskytė

Psichodrama – aktyviu veiksmu paremta terapija. Mes neklausiamo: kaip tu jautiesi; mes sakome: parodyk, kaip tu jautiesi... Įsijungia kūnas ir viskas tampa tikra, nes kūnas nemeluoja ir nieko nepamiršta! Psichodramoje klientas yra aktyvus veikėjas kelionėje iki gelmės ir gali modeliuoti savo žingsnius į Ateitį.



Himalajų joga

Inga Išvari Urbonavičienė

Savęs pažinimas - svarbiau už kitas savybes.

Teorijos žinios iš jogos mokymo apie kūną, protą ir dvasią. Trumpa teorija susipažinimui apie kvėpavimo ir energijos valdymo (pranayama) poveikį žmogaus fizinei, mentalinei ir emocinei būsenai.

Kvėpavimo valdymas - savęs valdymo praktika. Pratimai skirti naudoti individualiai ir grupėje.



Dailės terapija

Indrė Kaminskaitė, Vaida Adomaitienė, Aušra Sebeikaitė, Dalia Auglytė

Dailės terapija – viena meno terapijos sričių, skirta paciento fizinei ir psichikos sveikatai stiprinti, naudojant dailę, kūrybos procesą ir psichoterapinius santykius. Dailės terapija nėra skirta mokantiems piešti ar norintiems sukurti estetišką meno kūrinį, kadangi terapijos metu svarbus pats kūrybinis procesas.



Lindihopas

Gabrielė Mickutė, Povilas Žakauskas

Lindihopas - tai XX amžiaus trečiojo dešimtmečio pabaigoje Niujorke užgimęs afroamerikiečių šokis, žavintis savo energija, džazo muzika ir laisve kurti šokį poroje čia ir dabar. Po intensyvių paskaitų ir diskusijų, kviečiame atsipūsti ir pasikrauti geros energijos visam likusiam vakarui ir savaitgaliui ir susipažinti su Lindihopu.



Gongų meditacija

Vyrenijus Andrijauskas

Gongų muzika į paviršių iškelia pasąmonėje užblokuotus jausmus, taip gydydama tiek fizinį žmogaus kūną, tiek psichiką, bei leisdamas atsipalaiduoti. Garso vibracijos harmonizuoja, išlaisvina iš baimių, gelbsti nuo nerimo ir išgrynina jausmus. Tai visiems be išimties tinkama terapijos forma, kurią visi priima labai skirtingai. Atėjusieji bus maloniai nustebinti garso efektu, kuris paveiks vidinę būseną.

